

Hamman

Rituale emozionale di accurato saporaje-massage, lavaggio ed esfoliazione del corpo, dei capelli e del viso con saponi e prodotti naturali. Accompagnato dal contatto di mani che in una danza calda e fredda favoriscono un rigenerante riequilibrio psico-corporeo ad una profonda ed intensa reintegrazione emozionale.

Hamman 45 minuti	€ 85,00
Hamman con massaggio 75 minuti	€ 120,00

Massaggio in Acqua

Il trattamento bioenergetico in acqua lavora, secondo i principi della bioenergetica dolce, sul respiro e la regressione emozionale che il potere evocativo dell'acqua è in grado di suscitare attraverso appropriati movimenti lenti, lunghi e profondi. Aiuta a sentire il proprio corpo ed a rilasciare le tensioni.

Durata: 40 minuti	€ 60,00
-------------------	---------

Centro Benessere - SPA

(Vasca Idromassaggio, Sauna, Bagno Turco, Doccia Emozionale e Palestra)

Un'oasi di pace assoluta per ritrovare se stessi, rimettersi in forma dopo una giornata di lavoro o rigenerarsi dopo ore di shopping. Ci sono spazi per ogni tipo di massaggio e trattamenti viso-corpo. La sauna, il bagno turco, la vasca idromassaggio e la palestra completano il percorso benessere. Il centro è completamente integrato con il Trilussa Palace Hotel con il quale condivide alcuni servizi che saranno a Vostra disposizione con particolari agevolazioni.

CENTRO BENESSERE USO ESCLUSIVO

Include: Accappatoio, Telo, Ciabattine, Succhi, Acqua
Ogni persona in più € 25,00 fino ad un massimo di 6 persone

Dalle ore 09.30 alle ore 16.00

Durata 60 minuti	(1 o 2 Persone)	€ 90,00
Durata 90 minuti	(1 o 2 Persone)	€ 120,00
Durata 120 minuti	(1 o 2 Persone)	€ 150,00

Dalle ore 16.00 alle ore 21:00

Durata 60 minuti	(1 o 2 Persone)	€ 100,00
Durata 90 minuti	(1 o 2 Persone)	€ 130,00
Durata 120 minuti	(1 o 2 Persone)	€ 160,00

Dalle ore 21.00 in poi:

Durata 60 minuti	(1 o 2 Persone)	€ 130,00
Durata 90 minuti	(1 o 2 Persone)	€ 170,00
Durata 120 minuti	(1 o 2 Persone)	€ 210,00

Su richiesta si possono servire direttamente nell'area benessere:

Aperitivo "Trilussa"

(Bottiglia di Prosecco, Tagliata di Frutta e Snack) p.p. € 25,00

- 1 Bottiglia di Prosecco € 25,00
- 1 Bottiglia di Champagne € 80,00
- 1 Tagliata di Frutta € 25,00

Orario di apertura:

Centro Benessere - SPA

Tutti i giorni 24 ore su 24

Per informazioni e prenotazioni dalle 8.00 alle 24.00

- È richiesto documento d'identità per la registrazione. Non sono ammessi minori di 18 anni.

Centro Massaggi e Estetica

Tutti i giorni dalle 13.00 alle 20.00

Per informazioni e prenotazioni dalle 09.30 alle 20.00

Ogni cancellazione, eseguita nelle 2 ore che precedono l'appuntamento, è soggetta all'addebito del 50% del costo totali dei massaggi, trattamenti ed uso esclusivo dell'area benessere prenotati.

Organizzazione di eventi particolari e pacchetti su misura per le Vostre esigenze (alcuni esempi: Addio al Nubilato, Anniversario di Coppia, Compleanno..).

Il Vostro pacchetto esclusivo può comprendere ulteriori servizi quali: Day Spa con Camera d'Appoggio, Aperitivo sul nostro esclusivo Roof Garden (apertura nel periodo estivo), Servizio Limousine...

Altre idee per vivere il Vostro momento indimenticabile? Contattate il nostro staff che sarà a Vostra disposizione per aiutarVi a realizzarle!

☆☆☆☆
Trilussa Palace Hotel
CONGRESS & SPA



Trilussa Wellness Center

... il sano piacere del relax e dell'equilibrio, grazie alla sinergia degli elementi naturali e dalle tecniche sapienti dei professionisti del benessere.

*Trilussa Palace Hotel Congress & Spa
Piazza Ippolito Nievo 25-27 Roma
Tel. 06 5881963
Fax: 06 58331770
info@trilussapalacehotel.it*

Trilussa Massages Center

Massaggi ... L'arte del tocco

Massaggio Aroma Terapico con Oli Profumati

L'operatrice Vi aiuta a scegliere l'olio profumato più adatto alla Vostra personalità. Il connubio di varie tecniche Vi trasmette forze nuove e un senso di rilassamento profondo

Durata: 50 minuti € 60,00
Durata: 75 minuti € 75,00

Massaggio Ayurvedico Abhyanga

Questo massaggio nasce dalla medicina Ayurvedica e viene effettuato in base al tipo di costituzione della persona. Dona armonia e calma mentale, oltre a ristabilire i naturali processi fisiologici.

Durata: 50 minuti € 60,00
Durata: 75 minuti € 75,00

Massaggio Rilassante Jet Lag

Un trattamento piacevolissimo che rilassa i muscoli ed al tempo stesso la mente, donando una sensazione di prolungato benessere.

Durata: 50 minuti € 60,00
Durata: 75 minuti € 75,00

Massaggio Shantala (Ayurvedico olio caldo)

Si effettua con olio caldo. Detossina, rilassa mente e corpo, stimola la circolazione, nutre e rassoda la pelle

Durata: 50 minuti € 65,00
Durata: 75 minuti € 75,00

Riflessologia Plantare

Massaggio del piede. Agisce sui punti in corrispondenza delle diverse parti del corpo.

Durata: 50 minuti € 60,00

Sport Active Massage

Massaggio con oli essenziali, creme balsamiche, estratti vegetali. È un valido aiuto decontratturante, tonificante e rilassante per il corpo.

Durata: 50 minuti € 65,00

Massaggio per Manager

Massaggio molto efficace per le tensioni della nuca e delle spalle

Durata: 50 minuti € 60,00

Massaggio tradizionale Thailandese

Attraverso l'azione combinata di pressioni su punti precisi del corpo e allungamenti muscolari produce un profondo rilassamento del corpo e della mente, eliminando gli effetti nocivi dello stress

Durata: 50 minuti € 60,00

Massaggio Shiatsu

Attraverso la digitopressione e la pressione palmare lungo i meridiani del corpo elimina la stanchezza e stimola le capacità auto-terapeutiche dell'organismo, migliorando il sistema immunitario

Durata: 50 minuti € 60,00
Durata: 75 minuti € 75,00

Trattamenti Esclusivi Viso

...Il piacere di un tocco delicato e risonante...

Trattamento Viso & Corpo Dr. Hauschka

Attraversati da un flusso vitale, da capo a piedi...

Il trattamento estetico Dr. Hauschka inizia con un pediluvio profumato all'essenza di salvia. Nel calore e nella cura di sé si dissolvono le tensioni accumulate durante la giornata. Tocchi delicati che respirano ritmicamente e movimenti fluenti per rilassare, abbinati ad un dolce massaggio con i pennelli. Il trattamento rigenera, purifica, detossina e rinforza il sistema immunitario. Tale stato di benessere si manifesta esteriormente vantando una pelle luminosa e trasmettendo una sensazione di leggerezza ed equilibrio interiore.

Durata: 120 minuti € 110,00

Trattamento Viso Rivitalizzante Dr. Hauschka

Bellezza senza tempo

Trattamento viso nutriente per pelli stanche e devitalizzate. Ricche maschere, impacchi nutrienti e speciali fiale a base di foglie di ginkgo biloba, ulivo e pappa reale per rinforzare. Una preziosa sinergia di estratti di rosa, viola del pensiero e altea donano vigore e idratazione per un aspetto raggianti.

Durata: 90 minuti € 90,00

Trattamento Viso di Pulizia Dr. Hauschka

Per una carnagione luminosa tutta la purezza della Natura.

Trattamento di detersione profonda per purificare e raffinare la pelle donando una carnagione chiara e luminosa. Le compresse profumate su viso e decolté aiutano a respirare profondamente e a rilassare. Bagni di vapore al viso e maschera all'argilla medicamentosa, i cui ingredienti principali sono l'amamelide e il nasturzio, aiutano ad aprire i pori e detergere in profondità donando al vostro viso una nuova luce.

Durata: 90 minuti € 70,00

Trattamento Viso Armonizzante Dr. Hauschka

Un vero trattamento di bellezza per pelli infiammate ed impure. Piacevole pediluvio all'essenza di salvia, dolce massaggio con crema al rosmarino, fiale speciali ricche di bacche di rosa canina e polvere di perla. Cura intensiva ideale per levigare la pelle e renderla radiosa.

Durata: 60 minuti € 55,00

Trattamenti Esclusivi Corpo

Trattamento Fango e Polveri al Corpo Geomedica

Linea completa di trattamenti drenanti, snellenti, tonificanti, anticellulite, antiossidanti. Fanghi e polveri ricchi di minerali vulcanici bioattivi per detossinare il corpo, ossigenare i tessuti, drenare, armonizzare e disegnare nuovamente i contorni del corpo. I benefici si percepiscono già dopo il primo trattamento.

Durata: 90 minuti € 90,00

Trattamento Decontratturante Schiena

Massaggio decontratturante per sciogliere ed alleggerire collo, schiena e spalle. Al massaggio si abbina un fango minerale ad azione antinfiammatoria, rilassante e lenitiva. Questo connubio sfiamma, alleggerisce tutta la zona dorsale e lombare rendendo la schiena flessibile.

Durata: 60 minuti € 60,00

Fagottini Caldi ai Fiori di Fieno

I fiori di fieno sono un insieme di erbe di montagna che contengono molteplici cure fitoterapiche. I fagottini vengono scaldati e applicati caldi nelle zone interessate. Questo impacco può essere applicato a collo, dorso, reni ed alle articolazioni. Viene abbinato il massaggio personalizzato con gli oli essenziali. Questo trattamento calma, allevia il dolore e scioglie le contratture.

Durata: 50 minuti € 60,00

Impacco di Argilla

L'argilla verde medicamentosa è ricchissima di minerali diversi ad azione antinfiammatoria. Porta in superficie immediatamente il calore che il corpo trattiene, scioglie contusioni, lenisce scottature da sole. Viene applicato l'impacco, terminando poi con il massaggio che scioglie terminazioni nervose e stress.

Durata: 50 minuti € 60,00

Scrub Corpo

Il miglior scrub si sceglie assieme all'operatrice tra:

- zucchero di canna, limone e menta
- sale, olio di cocco, cannella e ylang ylang
- zucchero, burro di karité, arancio e limone

Viene massaggiato tutto il corpo, eliminando l'abbronzatura più vecchia e lasciando la pelle ossigenata, luminosa ed elastica. Ha un'azione drenante che rende il tessuto tonico.

Durata: 60 minuti € 60,00

Impacco con Aloe Vera

Trattamento con massaggio viso-corpo con Aloe Vera. Ha un effetto rigenerante, idratante, attivante, rinfrescante e lenitivo. Ottimo aiuto contro le smagliature.

Durata: 60 minuti € 70,00

Trattamento Spa Mani

Questo trattamento ha la finalità di rinnovare il tessuto epidermico della mano lasciando la pelle morbida, giovane, tonica e luminosa.

Durata: 30 minuti € 45,00

Trattamento Spa Piedi

Massaggio che produce un effetto rigenerante e attivante di tutto il sistema circolatorio, sgonfiando piedi e caviglie, rendendoli piacevolmente profumati, freschi e leggeri.

Durata: 30 minuti € 45,00

Estetica

Manicure	€	15,00
Pedicure	da €	25,00
	a €	30,00

Depilazione Donna:

Gambe	€	25,00
Gambe + Inguine	€	35,00
½ Gamba	€	20,00
½ Gamba + Inguine	€	30,00
Inguine	€	15,00
Ascelle + Labbro Superiore	€	8,00
Braccia	€	15,00
Sopracciglia	da €	7,00
	a €	10,00
Totale	€	55,00

Depilazione Uomo

Schiena completa	€	25,00
Petto	€	15,00
Sopracciglia	da €	7,00
	a €	10,00

Si effettuano pacchetti promozionali personalizzati trucco sposa e trattamenti specifici.

